

## La Prise de notes efficace



Ysabelle Cordeil-Le Millin  
(Dunod), 15 €.

Tout prendre en notes sans rien manquer et, surtout, en

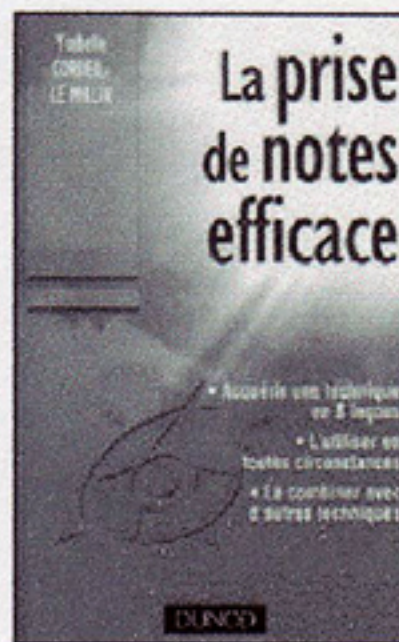
étant capable de se relire, voici un défi souvent difficile à relever. Découvrez la méthode Meras en huit leçons, assorties d'exercices, pour devenir plus fiable qu'une sténo-dactylo chevronnée.

86 - Management - Juin 2007

## SÉLECTION

### GUIDE

## « La Prise de notes efficace »



Ce livre a été pensé sous la forme d'un guide pratique et propose une méthode astucieuse et surtout très simple, accessible à tous, pour acquérir les bons réflexes de l'écriture rapide. Basée sur la contraction des lettres de l'alphabet et des abréviations, elle permet une prise

de notes fiable et intelligente. En 8 leçons seulement, et grâce à de nombreux exercices (certains sur le site internet associé à ce livre sont téléchargeables gratuitement : [www.merasnetwork.com](http://www.merasnetwork.com)), le lecteur acquiert parfaitement la maîtrise de cet outil qui, associé à d'autres techniques, permet également de mieux structurer ses idées.

*La Prise de notes efficace*, d'Ysabelle Cordeil-Le Millin. Editions Dunod. 184 pages, 15 €.